



CUIDADOS PARA SU NIÑO DESPUÉS DE LA CIRUGÍA DEL CORAZÓN

Incisión:

- Mantener la incisión limpia y lavar suavemente, todos los días, con agua y jabón. Si hay tela adhesiva (steri-strips), se desprenderá por sí sola.
- El incremento de enrojecimiento, hinchazón, dolor, o drenaje NO son normales. Si usted observa alguno de estos cambios, por favor llame al cirujano de corazón al (210) 562-5378.
- Las lociones como aceite de vitamina E, savila, manteca de cacao, aceite mineral, no son necesarias, pero se pueden aplicar 3 semanas después de la cirugía.
- Cuando la herida haya sanado, puede bañarse en tina o regadera al día siguiente que le den de alta del hospital.
- Después que la herida haya sanado, debe usarse un filtro solar cuando el bebé esté afuera bajo el sol. Es preferible que los primeros tres meses mantenga una camisa puesta, cuando el bebé esté afuera.
- La comezón es un signo normal de curación. Mantenga la incisión limpia y cubrir el área con una camisa mientras está sanando para prevenir el rascado.

Dieta:

- El apetito del niño debe volver a su normalidad en un lapso de un mes después de la cirugía.

Actividades:

1. Durante un mes, evite actividades que puedan causar daño al pecho.
2. No "juegos bruscos", montar en bicicleta, natación, lucha, patineta, ni deportes de contacto (como: soccer, baloncesto, fútbol americano, gimnasia, etc) durante un mes.
3. Cuando viaje en auto, su niño siempre debe tener puesto el cinturón de seguridad.
4. Evite cuando sea posible, el contacto con personas enfermas y lugares muy concurridos (ejemplo: tiendas, restaurantes, iglesia, cines, etc.)

Comportamiento:

- La conducta de su niño puede cambiar durante un tiempo, después de la cirugía. Él/ella puede ser que se ponga irritable, que tenga pesadillas o pánicos nocturnos, o que muestre aumento de conductas infantiles.
- En casa, sus otros niños también puede ser que muestren cambios en su comportamiento o en su trabajo escolar. El dedicar un tiempo para estar con cada uno de sus niños puede ayudar.

Escuela:

- Pregúntele al cardiólogo de su niño cuándo podrá regresar a la escuela.
- Típicamente su niño puede regresar a la escuela aproximadamente en 2-4 semanas después de haberse ido a casa
- También pregúntele al cardiólogo cuándo su niño puede regresar al gimnasio o a la clase de Educación Física.

Prevención de endocarditis:

1. Siempre verifique con su cardiólogo antes de cualquier cirugía.
2. El cuidado dental es muy importante. Cuando se le haga una limpieza o cualquier trabajo dental, los gérmenes de la boca pueden pasarse a la sangre. Esto podría ocasionar una infección del corazón. Para prevenir ésto, el doctor o dentista debe ordenar un antibiótico para que tome su niño antes de cualquier limpieza dental, revisión o trabajo dental.
3. Si su niño requiere alguna cirugía, puede que necesite antibióticos.

Cuándo llamar al doctor:

1. Llame inmediatamente al cardiólogo (cirujano) al (210) 562-5378 si hay un aumento del enrojecimiento, hinchazón, dolor, o drenaje de la incisión.
2. Llame al cardiólogo si nota que su niño:
 - Respira más rápido que lo usual, tiene problemas para respirar, o le falta la respiración.
 - Come mal.
 - Está muy quisquilloso, letárgico o se cansa más rápido.
 - Tiene inflamación o hinchazón en las manos o pies.
 - Está más azul o morado (más cianótico) o más pálido que lo usual.
 - Se siente mareado, se desmaya o se cae sin razón.
 - Tiene dolor en el pecho.
 - Tiene fiebre de más de 101.5 Fahrenheit o 38.5 Centígrados.
 - Vomita o tiene diarrea con frecuencia o le dura por más de 12 horas.

Citas:

Es **extremadamente importante** que haga una cita para ver a los siguientes doctores:

Una semana después del alta: Cirujano (del grupo de cirugía cardiaca): (210) 562-5378.

Una semana después del alta: Cardiólogo.

Dos semanas después del alta: Pediatra.

Preguntas o problemas?

Si tiene alguna pregunta o problema, por favor llame a su cirujano del corazón al (210) 562-5378 o al cardiólogo de su bebé.